

Согласована
старший воспитатель
_____Е.А. Зарубова

Согласована
_____Врач ДПО №1

Утверждена
Заведующий
ГБДОУ Детский сад №50
Василеостровского района
Санкт-Петербурга
_____М. А. Мисник
Приказ № 40/2-ОД от 31.08.2022

**СИСТЕМА
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детского сада №50 василеостровского района Санкт-Петербурга
На 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы
	Использование вариативных режимов пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none">➤ Режим дня по возрастным группам➤ Режим дня в теплый и холодный период года➤ Щадящий режим дня (после болезни)➤ Индивидуальный режим дня (адаптационный)➤ Режим дня при карантине➤ Режим дня в холодный период при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с	все группы
	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">➤ Создание педагогами положительного эмоционального фона всех видов детской деятельности➤ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и других специалистов с детьми➤ Формирование и развитие социально-коммуникативных качеств у детей	все группы
	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: 1. Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">➤ Утренняя гимнастика (зарядка)➤ Физкультминутки➤ Физкультурные паузы➤ Физкультурные занятия	все группы

	<p>2. Частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности)</p> <p>3. Нерегламентированная (самостоятельная деятельность детей)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ритмическая гимнастика ➤ Прогулка в соответствии с режимом ➤ Дневной сон в соответствии с режимом ➤ Спортивные праздники ➤ Спортивные игры ➤ Подвижные игры на воздухе и в помещении ➤ Спортивные досуги ➤ Дни здоровья ➤ Занятия по ОБЖ ➤ Самостоятельная деятельность детей в помещении и на прогулке 	
	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Формирование представлений и развитие навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья ➤ Воспитание индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности ➤ Формирование основ безопасной жизнедеятельности 	все группы
	<p>Оздоровительное сопровождение</p> <p>1. Профилактические мероприятия</p> <p>2. Общеукрепляющие мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ С-витаминация ➤ Бодрящая гимнастика после сна ➤ Дыхательная гимнастика ➤ Использование массажных дорожек в режимных моментах ➤ Пальчиковая гимнастика ➤ Артикуляционная гимнастика ➤ Режим проветривания, обеззараживания помещений (кварцевания) ➤ Режим температурного комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях физкультурой, музыкальных занятиях, во время прогулок ➤ Воздушные ванны ➤ Водные процедуры 	все группы
	Работа с семьей	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Консультирование ➤ Наглядные материалы ➤ Участие в спортивных 	все группы

		праздниках и социальных акциях	
	Материально-техническая база	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Пищеблок ➤ Медицинский блок ➤ Физкультурно-музыкальный зал ➤ Уголки физической культуры в группах ➤ Прогулочные площадки с оборудованием для двигательной активности ➤ Уголки здоровья, оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, книгами, дидактическими играми, материалами по ОБЖ 	все группы
	Медицинский мониторинг	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Участие в контроле за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям воспитания, обучения и питания детей в ДОУ ➤ Направление обучающихся при наличии медицинских показаний в медицинскую организацию ➤ Организация и проведение профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в ДОУ ➤ Участие в гигиеническом контроле средств обучения и воспитания и их использования. ➤ Ведение листов здоровья ➤ Согласование меню для аллергиков ➤ Соблюдение национального календаря вакцинации ➤ Консультации, беседы по формированию здорового образа жизни 	все группы